

#### 14. K Speciális kezelőeljárások

2020.03.18.

Kedves Lányok!

A következő tananyagot a HIFU-ról legyetek szívesek elolvasni és ennek alapján a Kréta Házi feladatok fülében lévő kéresemnek eleget tenni! A beadandó feladatokat 03.26-ig kérném átküldeni!

Jó munkát!

Üdv; Molnár Kata Tanárnő

# HIFU

HIFU: Magas intenzitású, fókuszált ultrahang.

Nagy frekvenciás gép. (20.000 Hz. felett). Az ultrahang fókuszálásával elérhető az energia 95%-os koncentrálása.

Hatása: - beindítja a kollagén termelést

- beindítja az elasztin termelést
- erősíti a dermisz rétegeit
- növeli a bőr alátámasztását, megemeli az arcot
- eléri a SMAS réteget (izomszövetre hat)
- eltünteti a felesleges zsírszövetet, javítja az arckontúrát, csökkenti a tokát
- teljes körű arclifting érhető el vele
- csökkenek a ráncok
- csökken a pórusok mérete

SMAS: kötőszövet és izomszövet között található terület.

Kezelés hatására kialakuló folyamat:

Mikro fókuszált ultrahang besugárzása a szövetbe ~ vibráció keletkezik a szövetben ~ hő generálódás ~ termo sérülési zónák jönnek létre ~ kollagén denaturáció és SMAS kontrakció ~ neokollagenezis, neoelasztogenezis

Kezelés mellékhatásai:

- bőrpír, duzzanat
  - érzéketlenség, izomgyengeség
  - zúzódás
  - idegbénulás
  - hiperpigmentáció
  - bőr alatti csomók, hegek
- MARADANDÓ MELLÉKHATÁST NEM OKOZ!

Tilos kezelni:

- pajzsmirigy felett
- légcső területe
- szemgolyó környéke
- állcsonton
- ajakbarázdákat
- idegkilépési helyeket
- aktív aknés bőrt
- vékony, porcelánszerű bőrt

- sebe a kezelendő területen
- fém implantátum felett
- pacemaker
- terhesség, szoptatás
- migrén
- plasztikázott területen
- injekciós lipolízis területén
- botox, fillerek, sját zsír feltöltés után 2 hónapig
- vérzékenység
- epilepszia
- autoimmun betegségek
- herpesz
- diabétesz
- bőrgyulladás
- keloid hajlam
- érzékelési zavarok
- véralvadásgátló szedése
- szteroid kezelés a területen

#### A kezelésről:

A kezeléshez használt gép akkor jó, ha erősen lő, van CE minősítése, jól szabályozható és a hozzá tartozó tippek minősége, működése kifogástalan. A kezelés során a géphez ún. TIPP-eket használunk, melyekkel lövéseket adunk le a kezelendő területre. Tippek fajtái:

- sima ( 1 soros, 25 pontot lő)
- 11 soros
- 1 pontot egy mélységben lövő
- 576 pontot nagy energiával lövő

Az esztétikai kezelésnél három mélységben dolgozzuk meg a bőrt. ( 1,5; 3; 4,5 mm mélységben)

Mindegyikhez külön tippet használunk. Minden mélységben kétszer dolgozzuk meg az arcot, követve a lentől felfelé és a bentről kifelé elvet. Fontos, hogy a kezelőfejet mindig merőlegesen tartsuk a kezelendő területre. Folyamatosan csúsztatjuk a kezelőfejet a bőrön és a lövések leadásakor mindig egy pillanatra megállunk. Tűrőhatáron dolgozunk. Egy - egy területen mindig a tűrőhatárig emeljük a lövések energiaszintjét. Nem szabad e felett dolgoznunk, mert sérülést idézhetünk elő, ez alatt pedig nem lesz hatékony a kezelés. A kezeléshez kontakt gélt alkalmazunk közvetítő anyagként. Hatóanyagot nem juttatunk a bőrbe! Kezelés végeztével a maradék gélt eltávolítjuk a bőrről, majd felhelyezünk egy nyugtató pakolást. A pakolás eltávolítása után magas fényvédővel ellátott hidratáló krémmel ápoljuk a bőrt. Vendégünket házi ápolási tanácsokkal engedjük haza.

#### Utóápolás:

- a kollagén a kezelés után kb. 4-6 hét múlva kezd el épülni és kb. 8 hónapig tart.
- a kezelést követő 2 napban kerülje az erős hőhatást ( forró víz, szauna)

- a kezelést követő 2-3 napban kerülje a megerőltető, intenzív, izzadással járó sporttevékenységet
- használjon bőrére magas víztartalmú, lehetőség szerint hyaluront tartalmazó mélyhidratáló kozmetikumot
- kezelés után 2 hónapig ne használjon mélyhámlasszó kozmetikumokat
- kezelés után egy hétig ne érje a bőrt napsugárzás, vagy szolárium
- kezelést követő 2 hónapon belül ne végeztesen feltöltést fillerrel.

A kezelés eredményei kb. 1-1,5 évig tartanak, így évente szükség lehet ismétlő kezelésre. A kezelések között hatóanyag bevitellel történő kezelések tartósabbá tehetik az eredményt.